

## WIRKSAMES BETRIEBLICHES GESUNDHEITSMANAGEMENT DIN SPEC 91020

- BGM als Wertschöpfungsfaktor in Unternehmen platzieren
- Aufbau einer gesunden und leistungsfähigen Organisation
- Modernes Steuerungssystem für Arbeit, Gesundheit, Sicherheit, Mitarbeiterbindung und Leistungsfähigkeit
- Schaffung von robusten Unternehmen mit einer Kultur der Achtsamkeit
- BGM ist ein wirksames Human-Capital-Management
- Die Treiber für Motivation und Demotivation für Gesundheit oder Krankheit sowie für Erfolg oder Misserfolg in Ihrem Unternehmen identifizieren.

## WIRKSAMES BETRIEBLICHES GESUNDHEITSMANAGEMENT

*„Gesundheit, Leistungsvermögen und Handlungsbereitschaft sind die Folge von einer sinn- und wertebezogenen inneren Haltung.“*

*Rüdiger Michel*

Unternehmen welche in die Gesundheit ihrer Mitarbeiter investieren verzeichnen eine hohe Mitarbeiterbindung, profitieren von einer starken Wettbewerbsfähigkeit und sichern damit ihren zukünftigen Erfolg.

***“Haben Sie eine Vorstellung davon, welche wertvollen Ergebnisse in Ihrem Unternehmen gesundheitsbezogene Maßnahmen für Gesundheit, Leistungsbereitschaft und Motivation von Beschäftigten hervorbringen? Gesundheitsförderliche Strukturen in Unternehmen kosten weniger als Sie denken und bringen mehr als Sie glauben.“***

Für viele Menschen ist deren Beruf mehr als nur eine Beschäftigung und Verdienstquelle. Menschen sind umso engagierter und gesünder, wenn das Unternehmen ihren persönlichen Einsatzwillen würdigt und im Hinblick auf deren Tätigkeit, Bedürfnisse, Fähigkeiten und Ressourcen entsprechende Gestaltungsräume und Chancen anbietet.

Mit diesem persönlichkeits- und praxisbasierten Betrieblichen Gesundheitsmanagement (BGM) trete ich für eine gesundheitsförderliche innere Haltung von Führungskräften und Mitarbeitern, deren Motivation sowie für eine gute innerbetriebliche Kommunikation und Kooperation ein; mit allen positiven Auswirkungen auf Verantwortungsbewusstsein, Ergebnisqualität, Leistungsbereitschaft und Leistungsfähigkeit.

Hierfür biete ich Ihnen ein **wirksames betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM)** an, mit welchem die richtigen Anreize geschaffen werden um Arbeit gesünder zu gestalten, sowie die Treiber für Wertschöpfung und Wettbewerbsfähigkeit dauerhaft zu stärken. Um es mit den Worten eines erfahrenen Mittelständlers bei einer schrittweisen Implementierung eines betrieblichen Gesundheitssystems für dessen Unternehmen zu sagen:

***“Ich bin davon überzeugt, dass der Kuchen für alle nur größer werden kann!”***

## Ausgangslage

Demografie, Fachkräftemangel, Gesundheit und Wettbewerbsfähigkeit verlangen dringend nach einem besseren Umgang mit der wertvollsten Ressource in Unternehmen: **den Mitarbeitern, deren Gesundheit und deren Leistungsfähigkeit!** Gesunde, motivierte, qualitätsbewusste und zufriedene Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sind die wichtigste Ressource eines Unternehmens. Das Ziel ist eine Kultur der Achtsamkeit welche einen gesunden, zufriedenen, qualitätsbewussten und aufmerksamen Menschen hervorbringt. **Menschen die wieder stolz auf die Güte ihrer Tätigkeit, Produkte und Dienstleistungen sind, gute Kundenbeziehungen pflegen und mit einer intrinsischen Motivation gemeinsam die gestellten Aufgaben erfüllen und damit ihren Teil zum Unternehmenserfolg beitragen.**

Hierfür gilt es den Mitarbeiter sinnvoll für seine Gesundheit, Fähigkeiten und seine Möglichkeiten zu sensibilisieren. Denn der wichtigste Akteur beim Thema Gesundheit und für ein vitales und leistungsstarkes Unternehmen **ist der Mitarbeiter selbst.** Da eine vitale Unternehmenskultur mit gesunden, motivierten und leistungsstarken Organisationsmitgliedern samt den passenden Strukturen nicht vom Himmel fallen, müssen diese in Unternehmen von einem befähigten betrieblichen Gesundheitsmanager hergestellt werden.

## Hierfür investiert Ihr Unternehmen in:

- ☒ ein **BGM-Projektmanagement** mit Aufwendungen und Personaleinsatz für: Bedarfsermittlung, Definitionsphase, Strategiephase, Analysephase und Ursachenforschung. Folglich Planungsphase, Realisationsphase mit Interventionsplanung und Festlegung von Kennzahlen sowie Umsetzung wirkungsvoller Maßnahmen und nachhaltiger Prozesse. Anschließend Evaluationsphase und kennzahlengestützter Auswertung, Systemsteuerung durch PDCA-Zyklus und KVP.
- ☒ **Seminare und Fortbildungen für Führungskräfte:** Grundlagen gesunder Führung - Konfliktmanagement - Wertschöpfung durch Wertschätzung - Führen mit der Triple A Methode - Grundlagen der Transaktionsanalyse - Hypnosystemische Kommunikation und Interventionsstrategien - Zeit- und Stressmanagement (Instrumentelles-, kognitives- und palliativ-regeneratives Stressmanagement) - Prinzipien wirksamer Führungskräfte - Mental- und Kommunikationstrainings.
- ☒ **Gesundheitskapital** - gesundheitsgerechte Arbeitsorganisation und Arbeitsbedingungen.
- ☒ **Gesundheitsförderliche Maßnahmen** mit spezifischen Angeboten für Beschäftigte. Umsetzen von verhältnis- und verhaltenspräventiven Maßnahmen u.a. Mehrkomponenten-Programme welche mehrere Risikofaktoren berücksichtigen und diese verbinden mit verhaltens- und verhältnispräventiven Maßnahmen.
- ☒ **Mitarbeiterentwicklung** für individuelle Potenzialentfaltung und Handlungsfähigkeit.
- ☒ **Teamentwicklung** für das Erzeugen von zielrealisierenden Synergien.
- ☒ **»Lernende Organisation«** - Wirksame Organisationsentwicklung für ein flächendeckendes Engagement zu einem gewinnbringenden Qualitätsverständnis (TQM & KVP).

## Ihr Fortschritt, Nutzen und Ihre Dividende:

- ☑ **Hohes Einsparpotenzial** durch Vermeidung von Opportunitätskosten und geringere Ausfallzeiten infolge krankheitsbedingter oder nicht-krankheitsbedingter Fehlzeiten.
- ☑ **Wirtschaftlichkeit und Gewinnoptimierung** infolge stabiler Beschäftigungskapazitäten, fristgerechter Auftrags erledigung und in der Folge zufriedene Kunden.
- ☑ **Hohes Arbeitskräftepotenzial** durch gesundheitsbewusste, zufriedene, engagierte und zielorientierte Mitarbeiter.

- ☑ **Zukunftssicherndes Human- und Sozialkapital**; Persönlichkeitsentwicklung, soziale Kompetenzen, individuelles Gesundheitsbewusstsein sowie gemeinsame und tragfähige Werte, Ziele und Vision.
- ☑ **Geringe Fehlzeiten** durch soliden Gesundheitszustand der Beschäftigten und damit erhebliche Kosteneinsparung für Ersatzkräfte und Lohnfortzahlungen.
- ☑ **Gutes Betriebsklima**, vertrauensvolle Unternehmenskultur und starke Mitarbeiterbindung.
- ☑ **Überdurchschnittliche Leistungsbereitschaft** und Mitarbeitermotivation.
- ☑ **Sichere Auftragslage** infolge qualitativ hochwertiger Produkte und exzellente Dienstleistungsqualität und damit Kundenzufriedenheit, Kundenbindung und Kundenzuwachs.
- ☑ **Hohe Identifikation** der Beschäftigten mit dem Unternehmen und den Unternehmenszielen.
- ☑ **Mitarbeiterbindung** bedeutet Existenzsicherung.
- ☑ **Hohe Reputation** und hohe Attraktivität für Fachkräfte.
- ☑ **Geringe Fluktuation** und damit Kosteneinsparung für Einarbeitung neuer Fachkräfte.
- ☑ Faktor **ROI** des BGM wird langfristig mit durchschnittlich **1:3** beziffert.
- ☑ Mit BGM ausgezeichnete **Return on Performance**.
- ☑ **Nachhaltige Steuerungsfähigkeit** durch kennzahlengestütztes BGM.

Unternehmen welche mit diesem ressourcen- und prozessorientierten BGM operieren, sind mit ihrem Entwicklungspotenzial, der Loyalität und Leistungsbereitschaft, sowie Handlungsfähigkeit ihrer Organisationsmitglieder deren Mitbewerbern um Jahre voraus.

Wenn auch Sie sich für eine so vorteilhafte und aussichtsreiche Entwicklung Ihrer unternehmerischen Möglichkeiten interessieren, dann nehmen Sie einfach Kontakt mit mir auf.

***“... denn der Kuchen kann für alle nur größer werden!”***

**Preise:**

120,-€ /Stunde zuzüglich Reisekosten und Spesenpauschale

Für Ihre Anliegen können Sie mit mir einen Pauschalpreis vereinbaren.

Meine Dienstleitungen haben inhaltlich immer eine Ausrichtung und Schwerpunkt auf die jeweiligen Anliegen der Auftraggeber/Teilnehmenden und daher sind alle Angaben freibleibend.

**Interesse?**

Dann nutzen Sie bitte das für Sie **kostenlose Erstgespräch**. Sie erreichen mich unter der Tel.: 07633 94 0 94 74.

Ich freue mich über Ihre Aufgabenstellung.

