

Seminar Humor und Lebensfreude 2 Tage

FREUE DICH NICHT ZU SPÄT!

„Gibt es ein Leben nach dem Tod?“

Zutreffender ist die Frage: „... gab es denn ein Leben vor dem Tod?“

Anleitungen für delikate Musterunterbrechungen

„Eigentlich sind wir viel fröhlicher – wir kommen nur zu selten dazu. Wer fröhlich ist, ist auch gleich viel besser gelaunt. Und bitte bedenken Sie: wer heute den Kopf in den Sand steckt, der knirscht morgen mit den Zähnen!“

Stecken Sie nicht den Kopf in den Sand, denn guter Humor zum richtigen Zeitpunkt ist eine erfrischende und wirksame Musterunterbrechung und bringt Menschen in eine völlig andere Gemütsverfassung. Sinnlichkeit, Heiterkeit, Frohsinn, Situationskomik und Lebensfreude sind natürliche Persönlichkeitsmerkmale. Diese Fähigkeiten respektvoll und richtig angewandt gelingt es, eine scheinbar festgefahrene Situation in eine neue Richtung zu lenken. Mit respektvollem Frohsinn bauen Sie goldene Brücken für Mitmenschlichkeit und mehr Lebensfreude.

Inhalte:

- Innere Haltung, Selbstbild, Selbstwert
- Heitere Gelassenheit, Lebensfreude und Lebensqualität
- Achtsamkeit, Wahrnehmung, Wahrnehmungsverzerrungen
- Konstruktivismus, Bedeutungszuschreibung, Definitionsmacht, Deutungshoheit
- Souveränität und das Wesentliche erkennen - *„Wer für alles offen ist, kann nicht ganz dicht sein!“*
- Positive Psychologie
- Metaebene und die höheren Ziele
- Selbsthumor - sich selbst nicht so wichtig nehmen – *„Wer keinen Spaß versteht, den sollte man nicht ernst nehmen.“*
- Situationskomik und Sendungsbewusstsein
- Verbale und nonverbale Kommunikationsfähigkeit
- Spontantheater

„...dein Gesicht ist schon da... lächeln musst Du selbst.“

Seminar-Veranstaltung 2 Tage (ca. 11 Stunden)

Tag 1: Beginn 9 Uhr bis ca. 17 Uhr (mit 1 h Mittagspause)

Tag 2: Beginn 9 Uhr bis ca. 14:30 Uhr (mit 1 h Pause)

Veranstaltungsort:

Tagungshäuser, Hotel, Gästehäuser in Bad Krozingen/Schwarzwald und Umgebung. Inhouse Veranstaltungen in Ihrem Unternehmen oder geeigneten Tagungshäusern in Ihrer Nähe nach vorheriger Absprache und Honorarvereinbarung.

Preise:

295,-€/Person Seminargebühr zuzüglich ca. **240,- €** je nach Unterkunft und Verpflegung
Reisekosten sind nicht enthalten.

Termine entnehmen Sie bitte im nachfolgenden Seminarkalender.

Anmeldung bitte per E-Mail mit Angabe der Seminartermine an: kontakt@wirksamemenschen.de

Die Seminare haben inhaltlich immer eine Ausrichtung und Schwerpunkt auf die jeweiligen Anliegen der Teilnehmenden und daher sind alle Angaben freibleibend.