

Seminare für persönliches Entwicklungspotenzial und Handlungsfähigkeit

## MENTAL TRAIL

### Wandern - Mentaltraining - Persönlichkeitsentwicklung

„Von Möglichkeiten zur gewünschten Wirklichkeit“

*„...und dann kam die gute Fee und sagte: Du hast 3 Wünsche frei!*

*Lassen Sie mich raten... denn Jene gute Fee hat sich zu Ihnen auch noch nie verirrt. Wie schade! Aber dann sollten Sie auch nicht länger auf Hilfen von nicht vorhandenen äußeren Zauberkraften warten. Es existiert bereits eine völlig unterschätzte und reale Wirkkraft und Stärke, welche weit mehr für Sie bewirkt als Fabelwesen & Märchen: **und das sind SIE SELBST!**“*

### **Geführte Wandertouren (6 Tage) im Naturpark Schwarzwald mit Mentaltraining und Persönlichkeitsentwicklung.**

Lassen Sie sich inspirieren von der Stille, Ursprünglichkeit und Klarheit der Natur. Erleben und erfahren Sie so die zentralen Stärken und Kompetenzen Ihrer eigenen Natur.

Mental Trail Seminare fördern den Mut sich wieder eigener Fähigkeiten zu bedienen und sich dabei von den eigenen Werten leiten zu lassen. Erlauben Sie sich eine inspirierende und entspannende Entdeckungsreise zu sich selbst und damit zu den eigenen Ressourcen. Mental Trail ist eine freundliche und angenehme Reise zu sich selbst ...und so betrachtet leicht und ohne Entfernungen.

### **„Dasein, Hiersein und im Jetzt Sein...“**

Diese naturnahe Weiterentwicklung Ihrer persönlichen Möglichkeiten bietet Ihnen Raum für relevante Sinnfragen sowie die Zeit für wesentliche Erkenntnisse und vermittelt Ihnen Achtsamkeit und Methoden für mehr Selbststeuerung. Angeregt von der Natur und mit der Kraft der eigenen Natur werden Ihre persönlichen Stärken sichtbar und Sie erkennen einen Gestaltungskorridor für die Realisierung Ihrer echten Ziele.

Menschen, welche ihren persönlichen Mental Trail erkannt haben und somit ihre geistigen Fähigkeiten kontextbezogen und umsichtig einsetzen, kommen im Leben besser zurecht, meistern Herausforderungen, sind proaktiv und in ihrem sozialen Umfeld sehr beliebt und gelten als glaubwürdige Persönlichkeiten. Solche Personen verfügen über eine ausgezeichnete Wahrnehmung und schnelle Auffassungsgabe, kümmern sich um ihre Gesundheit und Mitmenschen, sind erfolgreiche Partner und bekommen die besseren Arbeitsmarktangebote und Karrierechancen.

Bleiben Sie nicht hinter Ihren Möglichkeiten und Zielen zurück. Werden Sie Mental Trail Teilnehmerin/Teilnehmer, wenn Sie Ihre einzigartigen Schätze heben und Ihr Potenzial für mehr Lebensqualität mit professioneller Unterstützung entfalten möchten.

Freuen Sie sich mit mir über eine wohltuende und erkenntnisreiche Zeit die bewegt.





**Wandern - Mentaltraining –  
Persönlichkeitsentwicklung 6 Tage**

(insgesamt ca. 34 Seminarstunden)

Tag 1 bis Tag 5: Beginn 9 Uhr bis ca. 17 Uhr (mit 1 h Mittagspause)

Tag 6: Beginn 9 Uhr bis ca. 14:30 Uhr (mit 1 h Pause)

**Veranstaltungsort:**

Tagungshäuser, Hotel, Gästehäuser in Bad Krozingen/Schwarzwald und Umgebung. Inhouse Veranstaltungen in Ihrem Unternehmen oder geeigneten Tagungshäusern in Ihrer Nähe nach vorheriger Absprache und Honorarvereinbarung.

**Preise:**

**875,-€/Person** Seminargebühr zuzüglich ca. **720,- €** je nach Unterkunft und Verpflegung  
Reisekosten sind nicht enthalten.

**Termine entnehmen Sie bitte im nachfolgenden Seminarkalender.**

**Anmeldung bitte per E-Mail mit Angabe der Seminartermine an: [kontakt@wirksamemenschen.de](mailto:kontakt@wirksamemenschen.de)**

Die Seminare haben inhaltlich immer eine Ausrichtung und Schwerpunkt auf die jeweiligen Anliegen der Teilnehmenden und daher sind alle Angaben freibleibend.